

## **Спецификация контрольно-измерительных материалов для проведения промежуточной аттестации по физической культуре в 3 классе**

1. Назначение КИМ – оценить уровень приобретенных знаний и умений учащихся 3-х классов по физической культуре.

2. Документы, определяющие содержание КИМ.

Содержание итоговой контрольной работы определяется на основе Приказа Министерства образования и науки РФ от 17.12.2010г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»

3. Характеристика структуры и содержания КИМ.

Работа состоит из двух частей (теоретической и практической). Выполнение двух частей обязательно для учащихся, занимающихся в основной группе здоровья. Выполнение теоретической части работы предназначено для детей, занимающихся в подготовительной и специально - медицинской группах.

4. Время выполнения теоретической части и условия ее проведения.

Теоретическая часть состоит из 18 вопросов. К каждому вопросу предоставлены варианты ответа, из которых только один верный, надо указать букву верного ответа.

На выполнение работы отводится 40 минут.

За верное выполнение каждого задания - 1 балл.

«3» ставится, если выполнено 50% работы правильно (9 баллов);

«4» ставится если выполнено от 51- 75% (10-14 баллов);

«5» ставится если выполнено от 76 -100 % (15 -18 баллов).

5. Дополнительные материалы и оборудование.

При проведении итоговой контрольной работы запрещено пользоваться справочными материалами, учебниками, электронными средствами. На столе разрешается иметь только бланк для ответов, ручку.

<b>Содержательные разделы</b>	<b>Число заданий</b>
Основы знаний о физической культуре	2
Легкая атлетика	6
Подвижные игры на основе спортивных игр	2
Лыжная подготовка	4
Гимнастика	4

Код блока содержания	Код контролируемого содержания	Содержание, проверяемое заданиями КИМ
1	1.1	<b>Основы знаний о физической культуре</b>
	1.2	Жизненно важные передвижения человека
2		<b>Легкая атлетика</b>
	2.3	«Королева спорта»
	2.4	Инструктаж технике безопасности по легкой атлетике.
	2.5	. Самоконтроль уровня физической подготовки.
	2.6	Понятие двигательных качеств- выносливость, сила, скорость
	2.7	Самостоятельная тренировка по развитию основных физических качеств.
	2.8	Судейство
3	3.9	<b>Подвижные игры на основе спортивных игр</b>
	3.10	Правила игры в спортивные игры
4		<b>Лыжная подготовка</b>
	4.11	Подготовка лыжного инвентаря и гигиена одежды.
	4.12- 4.14	Инструкция по технике безопасности на уроках лыжной подготовки
5		<b>Гимнастика</b>
	5.15	Команды
	5.16	Построение
	5.17	Техника выполнения упоров и висов
	5.18	. Техника выполнения акробатических элементов

## 1 вариант

### 1. Основы знаний о физической культуре

1.1 Что такое физическая культура?

- а) Спорт.
- б) Занятия для здоровья.
- в) Тренировка

1.2. Что относится к жизненно важным передвижениям человека ?

- а) Лазание.
- б) Пение.
- в) Рисование

### 2. Легкая атлетика.

2.3 Как называют легкую атлетику во всем мире?

- а) «Царевой спорта»
- б) «Королевой спорта»
- в) «Принцессой спорта»

2.4. Что относится к спортивной обуви?

- а) Туфли.
- б) Кеды.
- в) Сандали

2.5. Какой темп бега называют равномерным?

- а) Бежать ровно в одну колонну.
- б) Бежать в одном темпе.
- в) Бежать ровно по одной линии

2.6. Какие упражнения относятся к укреплению мышц рук?

- а) Прыжки
- б) Подтягивания
- в) Приседания

2.7. С помощью какого упражнения можно развивать силу?

- а) Махи ногами.
- б) Приседания.
- в) Круговые движения руками

2.8. По какой части тела измеряется длина прыжка?

- а) По пяткам.
- б) По ближней точке к зоне отталкивания.
- в) По рукам.

### 3. Подвижные игры на основе спортивных

3.9. В какой игре мяч перекидывают через сетку?

- а) Футбол.
- б) Волейбол.
- в) Гандбол

3.10. В какой игре мяч забрасывается в кольцо?

- а) Волейбол.
- б) Баскетбол.
- в) Футбол

#### 4. Лыжная подготовка

4.11 Как правильно подобрать лыжи.

- а) Лыжи должны быть по плечо.
- б) Лыжи должны быть на вытянутую руку вверх.
- в) Лыжи должны быть до пояса

4.12 Как нужно правильно носить лыжи в строю?

- а) б)



4.13. Можно ли заниматься на улице при температуре воздуха -10 градусов?

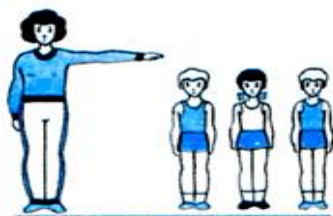
- а) Да, только без ветра.
- б) Да.
- в) Нет

4.14. Можно ли дышать на улице ртом?

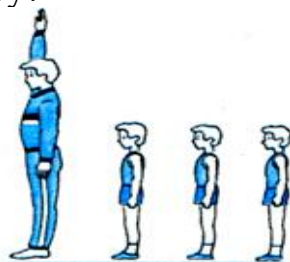
- а) Да.
- б) Нет.
- в) Конечно

#### 5. Гимнастика

5.15. Выбери построение в шеренгу?



а) 1



б) 2

5.16 Выбери вариант где выполняется команда смирно?

а)



б)



5.17. Выбери упор лежа сзади ?

а)



б)



5.18. Выбери положение «мостик».

а)



б)



**Практическая часть оценивает уровень физической подготовленности учащихся.**

Уровень физической подготовленности оценивается по наибольшему количеству полученных высоких результатов.

- 5-6 высокий уровень физической подготовленности;
- 4 – средний уровень физической подготовленности;
- 3-2 низкий уровень физической подготовленности

**Результаты практической части по физической культуре  
3 класс**

Фамилия, имя \_\_\_\_\_ Дата \_\_\_\_\_

Название теста	Результат	Количество баллов
1. Бег 30 метров (сек)		
2. Прыжок в длину с места (см)		
3.Подтягивание на высокой перекладине (мальчики) (раз) на низкой перекладине (девочки) (раз)		
4. Подъем туловища за 1 мин (кол-во раз)		
5. Наклон вперед из положения стоя, см		
6. Метание мяча на дальность (м, см)		
7. Бег 1000м (мин.)		
<b>Итого:</b>		

**Отметка за практическую и теоретическую части В ЦЕЛОМ.**

**Максимальное количество баллов - 53 (18 за тест и 35 за практику)**

Набранное количество баллов за теоретическую часть \_\_\_\_\_.

Набранное количество баллов за практическую часть \_\_\_\_\_.

Общее количество набранных баллов \_\_\_\_\_.

**Процент выполнения** \_\_\_\_\_.

Отметка \_\_\_\_\_

Итоговая оценка \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Учитель: Соловьев А.Э. / \_\_\_\_\_ /

Завуч школы: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_